Health and Sleep®

SAĞLIK VE UYKU AR-GE

2022

Aromaterapi - Uçucu Yağlar
Sabit Yağlar - Hidrosoller
Organik ve Son Ürünler
Doğal Çaylar

Her insan değerlidir fikrinden doğan yaşamınıza dokunuş hikayesi...

Uyku sağlığı adına yıllardır yürütmekte olduğum akademik çalışmalar artık insanların uyku sağlığını arttırmaya yönelik AR-GE ürünleri ile sizinle buluştu. saglikveuyku.com adlı internet sitesi ile toplumsal farkındalık adına yaptığımız çalışmalar Health and Sleep olarak markalaştı. Neden sağlık ve uyku sorusunun cevabını sitede bulabilirsiniz. Ama tek kelime ile özetlersek uyku sağlığı=vücut sağlığı. Bu bakış açısı ile uyku sağlığınıza dokunmak istiyoruz.
Kimyasal ve sentetik içermeyen, doğal ve temiz ürünlerin gücüne inanarak, Tıbbi Aromatik Bitkilerin Başkenti, Dünya Gül yağı üretiminin %65'inin gerçekleştirildiği Isparta'da, Süleyman Demirel Üniversitesi Göller Bölgesi Teknokenti'nde kurulduk.
Ürünlerimiz doğadan ilhan alınarak bilimin ışığında etiksel değerlere saygılı bir üretim felsefesi ile yola çıktık.

e- KATALOG

Hikayemiz

Uyku sağlığı adına yıllardır yürütmekte olduğum akademik çalışmalar artık insanların uyku sağlığını arttırmaya yönelik AR-GE ürünleri ile sizinle buluştu. saglikveuyku.com adlı internet sitesi ile toplumsal farkındalık adına yaptığım çalışmalar Health and Sleep olarak markalaştı. Neden sağlık ve uyku sorusunun cevabını sitede bulabilirsiniz. Ama tek kelime ile özetlersek uyku sağlığı=vücut sağlığı. Bu bakış açısı ile uyku sağlığınıza dokunmak istiyoruz.
Kimyasal ve sentetik içermeyen, doğal ve temiz ürünleri gücüne inanarak, Tıbbi Aromatik Bitkilerin Başkenti, Dünya Gül yağı üretiminin %65'inin gerçekleştirildiği Isparta'da, Süleyman Demirel Üniversitesi Göller Bölgesi Teknokenti'nde kurulduk.
Ürünlerimiz doğadan ilhan alınarak bilimin ışığında etiksel değerlere saygılı bir üretim felsefesi ile yola çıktık.
Günümüz dünyasında hızlanan yaşama ayak uydurmak için yaşam kalitesini arttıracak yardımcı ürünlere odaklanıyoruz. Burada da hedef noktamız olan uyku sağlığı=vücut sağlığı öğelerini arttırmaya ve geliştirmeye yönelik, sağlıklı yaşam, uyku hijyeni ve uyku sağlığı odaklı bir yaklaşımla yola çıktık. Bunun içinde var gücümüzle insan sağlığını ve uyku kalitesini arttırmaya, sonrasında vücut fizyolojisini doğru çalıştırmaya yönelik çözümler üretmeye odaklandık.
Üretilen her bir üründe hikayemizi nasıl yaşadığımızı göreceksiniz, çünkü her insan değerlidir. Biz de bu yaklaşımla ARGE çalışmaları ile yaşam kalitenizi arttırmak istiyoruz.
Bunun için kendinize bir fırsat sunmaya ne dersiniz ?.

SAĞLIK VE UYKU AR-GE
Health And Sleep

BİZE ULAŞIN

+90 501 339 20 32

info@health-sleep.com
www.healthandsleep.com.tr

Turan Mah.2208 Sk. Şevkat Hanım Apt.
No:7 Merkez / ISPARTA

Isparta'da El İşçiliği ile Üretiliyor

Ürettiğimiz her bir üründe en doğal bitki özleri, ileri teknoloji ile elde edilmiş biyoaktifler ve egeden gelen zeytinyağı ile Teknokentte el yapımı olarak üretilerek gururla sunduğumuz son şeklini alıyor. ARGE'ye yönelik kuruluşumuz ve insan yaşamına dokunma tutkumuz ile ürünlerimiz gittikçe gelişiyor. Ürünlerimiz, antik çağlara özgü geleneklerden ilham alarak hammaddelerin iyi tarım uygulamaları ile eldesinden sonra kimyasallardan uzak ARGE ürünleri ile, yüksek kalite doğal içerikler ve pratik doğa dostu ambalajlarla insan yaşamına dokunuyoruz. ISO-9001:2015, ISO-4501:2018, ISO-31000:2018, ISO-10002-:2018 Good Manufacturing Product (GMP) ve Helal sertifikalarımız ile daha güvenli ürünler sunuyoruz.

Doğal İçerikler

Ürünlerimizin %100 doğal kaynaklı içerikleri ile vücudunuzun fizyolojik mekanizmalarını çalıştırarak kendi kendini onarmasına yardımcı ürünler geliştiriyoruz. Sentetik ve kimyasal içerikleri reddederken, doğal biyoaktiflerle çalışarak gerçek, etkili ve ihtiyaca göre ürünlerle vücut fizyolojinizin tam olarak çalışmasına destek oluyoruz. %100 saflıkta Aromatik Uçucu Yağlar, gıda saflığında soğuk sıkım bitkisel yağlar, aromatik yağı ayrıştırılmamış buhar-distile hidrosoller ve birçok kozmetik ürünün temelinde mümkün olduğunca yerel ve organik kaynaklar tercih ediliyor. Bu sayede ürünler en doğal hali ile size ulaştırılıyor.

Felsefemiz

Ürünlerimizi %100 saydamlık ve sonuç alınan doğal içeriklerle ARGE'ye dayalı çalışmalarla ve sadece doğadan elde edilen hammaddelerimizden elde ediyoruz. Ürünlerimizin analiz sonuçlarını, içeriklerimizi, elde ediliş yöntemlerimizi, üretim basamaklarımızı ve sertifikalarımızı paylaşıyoruz. Isparta'da Göller Bölgesi Teknokenti'nde yaptığımız bilimin ışığında ARGE'ye dayalı üretimle insanların yaşam kalitesine dokunmayı hedefliyoruz. Güvenilir ve ARGE'ye dayalı ürünlerle insanların yaşam kalitelerine şeffaf ve sorgulanabilir şekilde dokunuyoruz.

Kalite Politikası ve Etiksel Değerlerimiz

Doğal ve organik ham maddeler kullanılarak, doğayı korumak adına sürdürülebilirliğin ön planda olduğu bir bakış açısı ile çalışmalarımızı yürütüyoruz. Mümkün olabildiğince yerel kaynaklar kullanmaya, direk üreticiden hammadde teminine dikkat ederek ehem istihdam sağlama hem de kaynağından ve doğal ortamından hammaddelerimizi temin ediyoruz. Kullandığımız cam ambalajlar ve kâğıt geri dönüştürülebilir veya geri dönüştürülmüş materyallerden oluşuyor.
Eğitim ise felsefemizin bir diğer temel taşı. Farkındalık oluşturabilmek amacıyla yaptığımız kurs, eğitim projeleri ile toplum bilincine değer katmayı hedefliyoruz. Göller Bölgesi Teknokenti çatısı altında ARGE odaklı çalışmalarımızla, bilimin ışığında insan sağlığı ve etik değerlerin ön planda olduğu çalışmalar yürütülüyor. Her insanın dünya kadar değerli bir hazine olması bakış açısıyla her insanın yaşam kalitesine dokunmayı hedefliyoruz.
Ürünlerimiz; 2021 yılı YÖK Üstün Başarı Ödülü'nü alan Süleyman Demirel Üniversitesi Doğal Ürünler Uygulama ve Araştırma Merkezi işbirliği ile analiz ve ürün geliştirme işbirliği ile üretilmektedir.

Health and Sleep®

SAĞLIK VE UYKU AR-GE

AROMATERAPİK UÇUCU YAĞLAR

GÜL YAĞI (Rosa Damescana)

Isparta Gül Uçucu Yağı (Rosa damascena flower oil)

Gül Yağı: Parfüm ve kozmetik sanayinin en önemli ve pahalı ham maddelerinden olan gül yağı pembe yağ güllerinin buharlı distilasyon yöntemiyle kaynatılmasıyla üretilir.

Gül Yağı Üretiminin Serüveni

Dünya standartlarına uygun kalitede gül yağı deniz seviyesinin 1050 m ve daha fazla yüksekliklerde yer alan, Isparta ve yöresinde yetiştirilen güllerden elde edilir. Her yıl Mayıs ve Haziran aylarında toplanan güller, hava şartlarının da katkısı sonucu üstün kalitede gül yağı üretiminin gerçekleştirilmesini sağlar.

Her gün sabahın erken saatlerinde hatta güneş doğmadan gül bahçelerinden toplanan gül çiçekleri fabrika gül ambarına getirilerek öbekler halinde dizilerek üretime hazır hale getirilir. Çiçek kazanlarına büyüklüğüne göre su ile doldurularak (çiçek kazanlarında bulunan belirli seviyeye kadar su doldurularak) üzerine tartımla gül çiçeği basılır. Kapaklar kapandıktan sonra, güş yağı uzmanları tarafından 2-3 Atmosfer su buharı basıncı altında distilasyona tabi tutulur. Yoğunlaşan yağlı su termostattan 30-35 derece altında ortalama 70-80 dakika damıtma yapılır. Bu işleme birinci distilasyon denir. Distilasyon sonunda nadide bir ürün olan ve Dünya'daki gül yağı üretiminin %65'ini oluşturan Isparta Gül Yağının hikayesi tamamlanmış olur.

Faydaları

Isparta Gül Yağı, doğal gül çiçeklerinden su buharı distilasyonu ile elde edilen saf uçucu yağdır. Cildi kirden, yağdan arındırır. Gebelik ve güneş lekelerinin görünümünü hafifletir. Doğal makyaj temizleyicisi olarak sabit yağlarla kendinize özel karışım yapıp kullanabilirsiniz. Cildi canlandırır, parlaklık verir ve gençlik kazandırır. Bir bardak suya 1 damla gül yağı katarak gargara yapmak, ağız içinde oluşan bakterileri yok eder, ağız kokusunu önler. Kas ağrıları, burkulma, ödem gibi sorunlarda gül yağı ile masaj faydalı olur. Gül yağı ile karın kısmına masaj yapıldığında sindirim sisteminin fonksiyonları hızlanır. Gül yağı katılmış su ile duş alınması, küvetin doldurulduğu suya gül yağı katılması, ortam havasına gül yağı ile aromaterapi yapılması stres ve depresif durumlarda etkili olur. Gül yağının; dinlendirici, rahatlatıcı ve huzur verici bir etkisi vardır. Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar üzerinde test edilmemiştir.

Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.

Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir. Sadece besin

AROMATERAPİK UÇUCU YAĞLAR

Ada çayı (Acı Elma) Yağı (Salvia Fructicosa)

Anadolu Adaçayı Uçucu Yağı (Salvia Fruticosa)

Faydaları
Doğal Anadolu Adaçayı Yağı; doğal Anadolu Adaçayı bitkisinden su buharı distilasyonu ile elde edilen saf uçucu yağdır. Adaçayı yağı cilt temizleme özelliğine sahiptir. Antibakteriyel özelliği de olan adaçayı uçucu yağı hem cildinize hem de yaşam alanınıza iyi bakar. Gaz sancısında kullanılabilir. 10 ml sabit yağ içerisine 1 ml uçucu yağ ekleyerek kendinize nemlendirici etkili masaj yağı yapabilir aynı zamanda difüzör ve buhurdanlık ile kullandığınızda, yaşam alanınızdaki havayı tazeleyebilirsiniz. Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar üzerinde test edilmemiştir.
Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.

Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir.
Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK UÇUCU YAĞLAR

Organik Lavanta Yağı (Lavandula Angustifolia)

Organik Lavanta Uçucu Yağı (Lavandula angustifolia leaf oil)
Faydaları
Organik Lavanta Yağı, organik lavanta çiçeklerinden su buharı distilasyonu ile elde edilen saf uçucu yağdır. Lavanta yağı, doğal, saf ve organik. Odunsu tonlarda, hafif ve berrak kokusu vardır. Lavanta yağının (Lavandula angustifolia) psikolojik bozukluklar üzerinde olumlu bir etkisi olduğu gösterilmiştir. Bu etki fiziksel, kimyasal ve emosyonel olarak ruhu temizler, dinginleştirir, öfke ve yorgunluğu giderir, bu da daha rahat ve huzurlu bir şekilde yaşam kalitenizi artırır. Özellikle rahat bir uyku için tercih edebileceğiniz aromaterapi yağıdır. Uyku kalitenizi arttırmaya yardımcı olur. Yeni hücrelerin büyümesini destekleyerek cilt üzerindeki sebum üzerinde dengeleyici fonksiyonu vardır. Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar üzerinde test edilmemiştir.
Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.
Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir.
Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK UÇUCU YAĞLAR

Portakal Kabuğu Yağı (Citrus Pinensis)

Portakal Uçucu Yağı (Citrus Sinensis Peel Oil)
Cilt bakımı dışında, kokulandırma olarak yaşam alanlarında ortam kokulandırma için sıkça kullanılmaktadır. Kokusu ile size ve yaşam alanınıza canlılık getiren portakal yağı cildinize de çok iyi bakım sağlayan bir uçucu yağdır.

Faydaları
Portakal Yağı, portakal kabuklarından soğuk pres yöntemi ile elde edilen saf uçucu yağdır. Sivilce, kızarıklık ve lekelere karşıtı cildinize bakım yapmanıza yardımcı olur. C vitamin oranı yüksek olan portakal yağı, saç ve cilt bakımında da kullanılır. Cildinizin ve saçlarınızın beslenmesi ve onarılmasına yardımcı olur. Portakal yağını 10 ml sabit yağ içerisine 1 ml uçucu yağ ekleyerek kendiniz kendinize nemlendirici etkili masaj yağı yapabilir aynı zamanda difüzör ve buhurdanlık ile kullandığınızda, yaşam alanınızdaki havayı tazeleyebilirsiniz. Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar üzerinde test edilmemiştir.
Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.
Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir.
Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK UÇUCU YAĞLAR

Kekik Yağı (Origanum Minitiflorum)

Doğal Yayla Kekiği Uçucu Yağı (Origanum Minutiflorum leaf oil)
Doğal Yayla Kekik Yağı Üretimi
Doğal yayla kekiği yüksek rakımlı Isparta/Sütçüler dağlarından doğal ortamından toplanarak distilasyon yöntemi ile elde edilmiştir. Kazanlara su doldurularak (kazanlara kekik miktarına göre belirli seviyeye kadar su doldurularak) üzerine tartımla kekik konulur. Kapaklar kapatıldıktan sonra, uçucu yağ uzmanları tarafından 2-3 Atmosfer su buharı basıncı altında distilasyona tabi tutulur. Yoğunlaşan yağlı su termostattan 30-35 derece altında ortalama 70-80 dakika damıtma yapılır. Bu işleme birinci distilasyon denir. Bu şekilde saf kekik yağı elde edilir.

Faydaları
Isparta/Sütçüler doğal yayla kekik yağı, kekik yapraklarından su buharı distilasyonu ile elde edilen saf uçucu yağdır. Kekik yağını 10 ml sabit yağ içerisine 1 ml uçucu yağ ekleyerek, aynı zamanda difüzör ve buhurdanlık ile kullandığınızda, yaşam alanınızdaki havayı tazeleyebilirsiniz. Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar üzerinde test edilmemiştir.
Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.
Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir.
Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK UÇUCU YAĞLAR

Biberiye Uçucu Yağı (Rosmarinus officinalis)

Biberiye Uçucu Yağı (Rosmarinus officinalis)
Faydaları
Doğal Biberiye Yağı; doğal biberiye yapraklarından su buharı distilasyonu ile elde edilen saf uçucu yağdır. 10 ml sabit yağ içerisine 1 ml uçucu biberiye yağı eklenerek kendinize nemlendirici etkili masaj yağı yapabilir aynı zamanda difüzör ve buhurdanlık ile kullandığınızda, yaşam alanınızdaki havayı tazeleyebilirsiniz. Uyarıcı etkisiyle, enerjinizin yükselmesini sağlar ve konsantrasyonunuzu artırır. Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar üzerinde test edilmemiştir.
Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.
Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir.
Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK UÇUCU YAĞLAR

Okaliptus Uçucu Yağı (Eucalyptus citriodora)

Okaliptus Uçucu Yağı (Eucalyptus citriodora)
Faydaları:
Doğal Okaliptus Yağı, doğal okaliptus yapraklarından su buharı distilasyonu ile elde edilen saf uçucu yağdır. Özellikle rahat bir uyku için tercih edebileceğiniz aromaterapi yağıdır. Okaliptus yağını 10 ml sabit yağ içerisine 1 ml uçucu yağ ekleyerek kendinize nemlendirici etkili masaj yağı yapabilir aynı zamanda difüzör ve buhurdanlık ile kullandığınızda, yaşam alanınızdaki havayı tazeleyebilirsiniz. Sakinleştirici etkisiyle, rahat bir uykuya dalmanıza yardımcı olur. Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar üzerinde test edilmemiştir.
Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.

Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir.
Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK UÇUCU YAĞLAR

Sedir Ağacı Yağı (Cedrus atlantica)

Sedir Ağacı Yağı (Cedrus atlantica)
Faydaları
Doğal Sedir Ağacı Yağı; doğal sedir ağacı kabuklarından su buharı distilasyonu ile elde edilen saf uçucu yağdır. Sedir ağacı yağını evinizde kokulandırma olarak kullanabilirsiniz. Özellikle rahat bir uyku için tercih edebileceğiniz aromaterapi yağıdır. Günün stresini atmak ve biraz rahatlamak için de tercih edilen aromaterapi yağları arasındadır. Sedir yağını aromaterapi dışında saç bakımınızda da kullanabilirsiniz. 10 ml sabit yağ içerisine 1 ml uçucu yağ ekleyerek saç dökülmesinde önleyici bir saç bakım yağı yapabilirsiniz. Cilt bakımında da kullanılan sedir ağacı yağı, cilt üzerinde sıkılaştırıcı ve yenileyici özelliğe de sahip bir aromaterapi yağıdır. Bu karışımla cilt tonunuzu parlaklaştıran, cildinizi sıkılaştıran ve yenileyen bir bakım yağı yapabilirsiniz. Sakinleştirici etkisiyle, rahat bir uykuya dalmanıza yardımcı olur. Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar üzerinde test edilmemiştir.
Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.

Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir.
Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK UÇUCU YAĞLAR

Paçuli Uçucu Yağı (Pogostemon cablin)

Paçuli Uçucu Yağı (Pogostemon cablin)
Faydaları
Doğal Paçuli Yağı; doğal paçuli yaprak ve çiçeklerinden su buharı distilasyonu ile elde edilen saf uçucu yağdır. Paçuli saf uçucu yağ ile kendinize cilt bakım karışımları hazırlayabilirsiniz. Akne ve leke karşıtı bakımda da faydası olan paçuli yağı direkt cilde uygulanan bir yağ değildir. 10 ml sabit yağ içerisine 1 ml uçucu yağ ekleyerek kendinize nemlendirici etkili masaj yağı yapabilir, aynı zamanda difüzör ve buhurdanlık ile kullandığınızda, yaşam alanınızdaki havayı tazeleyebilirsiniz. Sivilceye eğilimli ciltler ve normal cilt tipleri jojoba yağı ile kuru ve lekeye eğilimi olan ciltler ise üzüm çekirdeği veya susam yağı ile bu karışımı yapabilirler. Güzel, sakinleştirici kokusu sayesinde huzurla dolmanıza yardımcı olur. Sakinleştirici etkisiyle, rahat bir uykuya dalmanıza yardımcı olur. Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar üzerinde test edilmemiştir.
Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.
Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir.
Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

Health and Sleep®

SAĞLIK VE UYKU AR-GE

AROMATERAPİK SABİT YAĞLAR

Çörek Otu Yağı (Nigella sative)

Çörek Otu Yağı (Nigella sative)
Çörek Otu Yağının Serüveni
Nigella sative'nın en erken ekimi hakkındaki arkeolojik kanıtlar, Tutankhamun'un mezarı da dahil olmak üzere eski Mısır'daki çeşitli yerlerde bulunan çörek otu tohumlarıyla üç bin yıl öncesine kadar dayanmaktadır. Tohumlar, M.Ö. 2. binyıldan itibaren Türkiye'deki bir Hitit şişesinde de bulunmuştur. Çörek otu; yiyeceklere tat vermek için Eski Dünya'nın bir çeşnisi olarak kullanılmış olabilir. İbni Sina El-Kânûn Fi't-Tıb adlı eserinde çörek otunu dispne tedavisi, metabolizmayı uyardığını, uyuşukluğu ve halsizliği engellediğini savunmaktadır. Ayrıca Orta Doğu'da geleneksel bir ilaç olarak kullanılmıştır. Çörek otunun çeşitli özellikleri dini kaynaklarda da vurgulanmaktadır. İslam Peygamberi Hz. Muhammed'in (SAS) "Şu kara taneyi (çörek otu) kullanın, ölümden başka her şeye devadır" sözü kutsanmış tohum çörek otunun çok yönlü sağlık etkilerine dikkat çekmesi açısından çok önemlidir.

Faydaları
Metabolizmayı uyarıcı ve enerji arttırıcı etkisi vardır. Solunum sistemini destekler, detoks etkisi gösterir, ateşi düşürür, soğuk algınlığı giderir, baş ve diş ağrına iyi gelir, yara tedavisinde etkilidir ve barsak parazitlerini düşürme ve vücut ısısını dengeleme özellikleri vardır. Çörek otu yağı, antioksidan ve anti-enflamatuar bileşik olan timokinonu sayesinde çok güçlü bağışıklık desteği oluşturur.

AROMATERAPİK SABİT YAĞLAR

Haşhaş Yağı (Papaver somniferum)

Haşhaş Yağı (Papaver somniferum)
Haşhaş Bitkisinin Serüveni
Haşhaş, Latince'de "Papaver" gelincik bitkisi, "somniferum" da uyku verici, rüya gördüren anlamına gelen kelime köklerinden oluşmuştur. M.Ö. 5000 yıllarında Mezopotamya'da, Sümerler ve Asurlar tarafından bilinmektedir. Sümerlerin kullandıkları dilde afyona ait bazı kelimelere ve Asurlara ait bazı kabartmalarda haşhaş resimlerine rastlanılmıştır. Haşhaşın kapsülünden afyon adlı uyuşturucu, tohumlarından da haşhaş yağı çıkarılır. Bitkinin meyvesi olan kapsülünde minicik bir sürü tohum bulunur. Tohumların %40-45'ini haşhaş yağı oluşturur.
Faydaları
Haşhaş yağı, Omega-3 ve Omega-6 yağ asitleri içeriğinde yüksek miktarda bulunur. Bu yağ asitleri hücrelerin temel yapıtaşıdır ve besinlerle dışarıdan alınması gerekir. Omage-3 yağ asitleri özelliklere REM uykusunun artışını sağlamaktadır. Ayrıca yüksek oranda üreme sistemi için önemli olan güçlü bir antioksidan E vitamini vardır. Haşhaş tohum yağı E vitamini (alfa-tokoferol) dışında özellikle tokoferol içeriği yüksektir. Vücudumuzdaki doku hücrelerinin önemli yapı taşlarını oluşturur. Kan dolaşımını düzenleyerek, bağışıklık sistemini güçlendirir. Cildin nemlendirir ve içerdiği yağ siteleri sayesinde daha genç görünmesine ve tüm cilt hücrelerinin işlevlerini düzenlenmesine yardımcı olur. Haşhaş yağı saç dokusunun beslenmesi ve uzamasına yardımcı olmaktadır. Aromaterapik masaj yağı olarak da kullanılır.
Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar testleri yapılmamıştır.
Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir. Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir. Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK SABİT YAĞLAR

Susam Yağı (Sesamum indicum)

Susam Yağı (Sesamum indicum)

Susam Yağının Serüveni

Susam bitkisinin tohumlarından soğuk sıkım yöntemi ile elde edilen susam yağı; tohumların %50'sini oluşturur. Pedeliaceae familyasında iki çiftçeneklilerin şubesinde yer almakta olan susamın anavatanı Afrika'dır. Asya, Avrupa ile ülkemizde sıcak iklime sahip bölgelerde kültür tarımı yapılmaktadır. Sağlık ve kozmetikte bazı preparatların hazırlanmasında zeytinyağı gibi çok eskiden beri bilinen bir çözücü ve taşıyıcı yağ olarak kullanılır.

Faydaları

Susam yağı, Omega-3 ve Omega-6 yağ asitleri içeriğinde yüksek miktarda bulunur. Bu yağ asitleri hücrelerin temel yapıtaşıdır ve besinlerle dışarıdan alınması gerekir. Omage-3 yağ asitleri özelliklere REM uykusunun artışını sağlamaktadır. E ve A vitaminleri, sesamolin ve sesamin içeriği zengindir. Antioksidan, cildi besleyici ve nemlendirici özellikleri vardır. Kişisel bakım ve kozmetik ve ürünlerinde temel baz yağ olarak kullanılabilir. Kaş, kirpik ve saç bakımı için kullanılabilir. Selülit için kullanılabilir. Aromaterapik masaj yağı olarak da kullanılır.

Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar testleri yapılmamıştır.

Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.

Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir. Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK SABİT YAĞLAR

Sarı Kantaron Yağı (Hypericum perforatum)

Sarı Kantaron Yağı (Hypericum perforatum)

Sarı Kantaron Yağının Serüveni

Bitki eski Yunan ve Roma medeniyetleri zamanında kötü büyülere karşı koruyucu olarak ünlenmişti. Sarı kantaron bitkisi Haziran-Temmuz ayları gibi çiçeklendiğinde çiçekleri toplanır. Uygun oradan soğuk sıkım zeytin yağı ile karıştırılarak, cam bir kavanozun içine koyup çiçekleri 40 gün güneşte bekletilir. Her gün zeytin yağı ile sarı kantaron bitkisinin maşere olması için alt üst edilir ve güneşte bekletilmeye devam edilir. 40 gün sonunda cam kavanozdan oluşan sarı kantaron yağı (kırmızı renkte) süzülür.

Faydaları

Cildi onarır ve cildin bariyer özelliğini güçlendirir. Güçlü onarım özelliğine sahiptir, tüm ciltler için kullanılabilir. Hiperisin, Pseudohiperisin ve Hiperforin içeren bu yağ cilt onarımını aktive ederek ve cildin güçlenmesini sağlar. Sarı kantaron yağının, cilt dokusunu onarması sayesinde yaşlanma karşıtı etki ve saçları güçlendirici etkisi vardır. İçerisinde bulunan zeytin yağı asitleri (linoleik asit, skualen) saçları besler ve güçlendirir. Skualen; mükemmel nemlendirici, anti-aging ve doğal antioksidan özellikleri sayesinde serbest radikallerin cilde verdiği hasarla mücadele eder. Cildi onarır ve elastin proteininin sentezini artırır. Bu sayede cilt sağlığı korunmuş olur. Işığa duyarlı özelliğinden dolayı, kullanımdan sonra direk olarak güneş ışığına maruz kalmayınız. Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar testleri yapılmamıştır. Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir. Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir. Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK SABİT YAĞLAR

Avakado Yağı (Persea Gratissima)

Avakado Yağı (Persea Gratissima)

Avakado Yağının Serüveni

Avokado ağacının Orta ve Güney Amerika'da da büyük bir olasılıkla M.Ö. 5.000 gibi erken bir tarihte başlayan uzun bir yetiştirme geçmişi vardır. Avokado (avokado armudu, timsah armudu veya Amerikan armudu) olarak da adlandırılan bir meyvedir. İçeriğindeki yağ asitleri nedeniyle Akdeniz tipi beslenmenin sembolü haline gelmiş ve uzun yaşamın sırrı olarak meşhur olmuştur.

Faydaları

B vitamini (B1-3, B5, B6 ve B9), vitamin C, E, K açısından zengindir ve muzdan daha fazla potasyum içeriğine sahiptir. Bir avokadonun enerjisinin yaklaşık %75'i yağdan gelir ve bunların çoğu (toplam yağın %67'si) oleik asit olarak tekli doymamış yağdır. Tipik toplam yağ bileşimi kabaca: % 1 ω-3, %14 ω-6, %71 ω-9 (%65 oleik ve %6 palmitoleik) ve % 14 doymuş yağ (palmitik asit) içerir. Avokado ayrıca lutein ve zeaksantin gibi fitosteroller ve karotenoidler içerir. Saç bakımı için Nemlendirici özelliği ile tüm ciltler için uygundur. Saçları güçlendirici etkisi vardır. İçerisinde bulunan zeytin yağı asitleri (linoleik asit, skualen) saçları besler ve güçlendirir. İçeriğinde bulunan E ve C vitaminleri sayesinde yaşlanma belirtilerini geciktirir.

Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar testleri yapılmamıştır.

Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.

Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir. Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK SABİT YAĞLAR

Chia Yağı (Salvia hispanica)

Chia Yağı (Salvia hispanica)

Chia Yağının Serüveni

Chia tohumları, orta ve güney Meksika'da yaşayan adaçayı familyasından (Lamiaceae) çiçekli bir bitki olan Salvia hispanica'nın veya güneybatı Amerika Birleşik Devletleri ve Meksika'daki ilgili Salvia columbariae'nin yenilebilir tohumlarıdır. Bu mahsulün Aztekler tarafından Kolomb öncesi zamanlarda yaygın olarak yetiştirildiğine ve Mezoamerikan kültürleri için temel bir besin olduğuna dair kanıtlar vardır.

Faydaları

Chia tohumu yağının yağ asitleri esas olarak doymamış olup, ana yağlar linoleik asit (toplam yağın% 17-26'sı) ve linolenik asittir (Omega-3) (% 50-57). Bu oranla dünyadaki en yüksek bitkisel omega-3 kaynağıdır. Bu yağ asitleri hücrelerin temel yapıtaşıdır ve besinlerle dışarıdan alınması gerekir. Omage-3 yağ asitleri özelliklere REM uykusunun artışını sağlamaktadır. Metabolizma hızını arttırıcı etki gösterir. Antioksidan oranı yüksektir.

Omega-3 yağ asitleri beynin yapıtaşına katılır ve bilişsel fonksiyonlar önemlidirler. Esansiyel yağ asitlerinin eksikliği, hafıza zayıflaması, yorgunluk artışı, uyku bozukluğu ve depresyongibi etkiler ortaya çıkarabilir. Balık yemeyen insanlar (veganlar), omega-3 yağ asitleri gereksinimini bitkisel yolla en güvenilir diyetlerine chia tohumu yağı ekleyerek alabilirler.

Ayırca omega-3 yağ asitleri kalp-damar sisteminde koruyucu rol oynamaktadır. Omega-3'lerin kan pıhtılarını önleme ve arter duvarlarındaki enflamasyonu azaltma özelliği vardır.

Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar testleri yapılmamıştır.

Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir.

Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir. Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK YAĞLAR

Zeytin Sütü (Olea europaea)

AROMATERAPİK YAĞLAR

Zeytin Sütü (Olea europaea)

Zeytin Sütü (Olea europaea)

Zeytin Sütünün Serüveni

Zeytin sütü olarak bilinen ürün eski yöntemlerle elde edilen ve içeriğinde yüksek oranda polifenolik bileşikleri içeren zeytinyağıdır. Zeytin sütünü çok değerli kılan yönü filtre edilmeden ve geleneksel yöntemlerle zeytin hamurunun bekletilmesi ile elde edilmesidir. Toplanan doğal ve organik zeytinler büyük bir teknenin içine konulur. Daha sonra zeytin yağı değirmenlerinde ezilir ve hamur haline getirilir. Zeytin hamuru, tekneler içerisine alınır ve bekletilir. Daha sonra hamur içerisinden ayrışan zeytin sütü toplanarak şişelenir. Zeytin sütü; tekne yağı, hamur yağı veya ilk yağ, kavata yağı olarak da isimlendirilmektedir. Tamamen doğal ve organik zeytin hamurunun bekletilmesiyle elde edilen, herhangi bir işleme ve ısıya maruz kalmamış, saf zeytinyağıdır. Zeytin sütü az miktarda üretilir ve oldukça kıymetlidir. Zeytin sütü; kimyasal işlem vb işlemlere tabi olmadan tamamen geleneksel yöntemlerle üretildiği için içerisinde asit oranı yok denecek kadar azdır. Antioksidan bileşiklerin, vitamin ve minerallerin içerisinde bol miktarda olması nedeniyle zeytin sütü tam anlamıyla şifa kaynağıdır.

Faydaları

Zeytin Sütü, Olea europaea'nın emülsiyon olarak zeytin lipitleri, proteinleri ve şekerleri içeren yaprak ve meyvelerinin bir özüdür. Yapraklar, zeytin yapraklarının ve meyvelerinin iyileştirici özelliklerinden sorumlu olan% 6 oranında sekoiridoid içerir. Popüler tıpta, yaraları tedavi etmek ve antiseptik olarak bir yaprak kaynağının topikal olarak uygulanması tavsiye edilir. Yaşlanma karşıtı, saç rengi koruması, tahriş önleyici, nemlendirici, cilt yatıştırıcı ve güneş koruyucu ürünler dahil olmak üzere çeşitli kozmetik formülasyonlara ve uygulamalara dahil edilebilir. İçerdiği yüksek miktardaki polifenolik bileşikler sayesinde; antioksidan, antiseptik ve antienflamatuvar etkileri ön plana çıkmaktadır. Bu da; bağışıklığı güçlendirme, cildi besleyip koruyarak yaşlanma etkilerini geciktirme, kan lipidlerini düzenleme, kalp ve damar rahatsızlıklarını iyileştirmede, anne sütünü arttırma, bebek pişiklerini iyileştirme, ilk 6 ay sonrasında ek besine geçişte sindirim sistemini düzenleyici ve güçlendirici, kolik ve gaz sancılarını azaltıcı, karına ve ayak altına yapılan masaj ile rahatlatıcı etkileri ön plana çıkmaktadır. Egzama gibi cilt yaralarının iyileşmesine yardımcı olmaktadır Zeytin sütünün, hücrelerdeki yaşla birlikte artan hasarı azaltarak ve hücre onarımına yardımcı olarak koruyucu olduğu gösterilmiştir.

Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar testleri yapılmamıştır.

Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir. Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir. Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK YAĞLAR

Filtresiz Erken Hasat Soğuk Sıkım Zeytin Yağı (Olea europaea)

AROMATERAPİK YAĞLAR

Filtresiz Erken Hasat Soğuk Sıkım Zeytin Yağı (Olea europaea)

Filtresiz Erken Hasat Soğuk Sıkım Zeytin Yağı (Olea europaea)

Erken Hasat Soğuk Sıkım Zeytin Yağının Serüveni

Ege bölgesinde Ekim ve Kasım aylarında erken hasatla toplanan ve hala yeşil olan zeytinlerden üretilir. Zeytin hasadı her zaman büyümenin erken aşamalarında gerçekleşir ve zeytinlerin fenol ve antioksidan bakımından zengin kalmasını sağlar. Zeytin hasadı sırasında meyveye zarar vermeden, zeytinlerin bozulmadan kalması ve zeytin ağaçlarının zarar görmemesi için sadece yumuşak ve esnek plastik uçlu modern zeytin hasat ekipmanlarını kullanılarak toplanır. Günlük verim özel havalandırmalı paletlere yerleştirilir ve aynı gün yağ soğuk preslenir- herhangi bir ısıl işlem söz konusu değildir. Nefis lezzetini koruyan ve faydalı polifenolleri koruyan üstün kaliteli Ege soğuk sıkım zeytinyağını bu şekilde elde edilir.

Erken Hasat Zeytin Yağını çok değerli kılan yönü zeytin olgunlaşmadan sıkılması ve filtre edilmeden saklanmasıdır. Erken Hasat Zeytin Yağı; kimyasal işlem vb işlemlere tabi olmadan tamamen geleneksel yöntemlerle üretildiği için serbest asitlik oranı en çok % 0.4 oleik asit formundadır. Antioksidan bileşiklerin, vitamin ve minerallerin içerisinde bol miktarda olması nedeniyle tam anlamıyla şifa kaynağıdır. Diğer zeytin yağlarına göre en yüksek antioksidan özelliğe sahiptir.

Faydaları

Erken Hasat Zeytin Yağı; Olea europaea'nın emülsiyon olarak zeytin lipitleri, proteinleri ve şekerleri içeren yaprak ve meyvelerinin bir özüdür. Yaşlanma karşıtı, saç rengi koruması, tahriş önleyici, nemlendirici, cilt yatıştırıcı ve güneş koruyucu ürünler dahil olmak üzere çeşitli kozmetik formülasyonlara ve uygulamalara dahil edilebilir. İçerdiği yüksek miktardaki polifenolik bileşikler sayesinde; antioksidan, antiseptik ve antienflamatuvar etkileri ön plana çıkmaktadır. Bu da; bağışıklığı güçlendirme, cildi besleyip koruyarak yaşlanma etkilerini geciktirme, kan lipidlerini düzenleme, kalp ve damar rahatsızlıklarını iyileştirmede, sindirim sistemini düzenleyici ve güçlendirici, karına ve ayak altına yapılan masaj ile rahatlatıcı etkileri ön plana çıkmaktadır. Egzama gibi cilt yaralarının iyileşmesine yardımcı olmaktadır Erken Hasat Zeytin Yağı; hücrelerdeki yaşla birlikte artan hasarı azaltarak ve hücre onarımına yardımcı olarak koruyucu olduğu gösterilmiştir.

Sentetik koku, boya ve koruyucu, paraben, sülfat, SLES ve SLS içermez. Çevre dostu ve vegan kullanımına uygundur. Hayvanlar testleri yapılmamıştır.

Health and Sleep ürünleri %100 organik veya doğal ve saf hammaddeler ile formüle edilir. Ürünün faydaları tamamen bilimsel literatür ışığında verilmektedir. Sadece besin desteği ve tavsiye niteliğindedir. Tedavi amaçlı kullanılamaz.

AROMATERAPİK DOĞAL HİDROSOLLER

Isparta Doğal Gül Suyu (Rosa Damascena Flower Water)

health-sleep.com healthnsleep

AROMATERAPİK DOĞAL HİDROSOLLER

Isparta Doğal Gül Suyu (Rosa Damascena Flower Water)

Doğal Gül Suyu Tonik
Isparta Doğal Gül Suyu (Rosa Damascena Flower Water)

%100 Doğal Isparta Gül Suyunun Serüveni

Isparta'ya özgü bir gül türü olan Rasa Damescana'dan distilasyon yöntemi ile elde edilen nadide bir ürün. Gül bitkisi Isparta'da yüksek rakımda yetişir. Gül kadım geleneğimizden beri bilinen ve kokusuyla meşhur, çok farklı alanlarda kullanılagelmiş nadide çiçeklerden bir tanesidir. Yaygın olarak parfüm sektöründe kullanılmaktadır ve sağlık açısından da birçok fayda sağlar. Gül kokusu her zaman huzurun, mutluluğun kokusu olmuştur. Bize bu hissi veren Isparta Gül çiçeklerinden distilasyon yöntemiyle gülsuyunu elde ediyoruz. Distilasyon yönteminde gül çiçekleri yüksek basınçlı buhara tabi tutularak elde edilen buhar tekrar suya dönüştürülür. Özel bakır imbiklerde üretilen %100 doğal gül suyudur. Gülün yağı da bu nadide saf gül suyunun içerisine karışır. Koruyucu ve katkı maddesi içermez, içeriğinde kendinden bulunan gül uçucu yağı gül suyuna koruma sağlar.

Faydaları

Özel bakır imbiklerde üretilen bu %100 doğal gül suyu cildiniz için en iyi antiseptiktir.
Cilt temizliği, cildin pH dengesi, parlaklık ve koruma sağlar.
Gül çiçeklerinin bakır imbiklerde damıtılması ile oluşan gül suyu (ma-i gül) her türlü cilt tipinde bakımında kullanılabilir.
Cilt temizliği sağlayarak, sivilce oluşumunu engeller.
Rahatlatıcı ve stres giderici etkisi ile baş ağrılarını azaltmaya yardımcı olur.
Saçların gür ve sağlıklı şekilde olmasını sağlar (Şampuanınıza bir mktar gül suyu ekleyebilirsiniz)
Antibakteriyel etkisi vardır.
Göz dostu olan doğal gül suyu, göz altındaki morluk ve şişliklere iyi gelir
Yüzünüzde düzenli olarak kırk gün süre ile kullandığınızda cilt sağlığınızın iyileştiğini görebilirsiniz.
Kadim kültürümüzden gelen ve geleneksek şifa kaynağı olan Isparta doğal gül suyunu hayatınızın bir parçası haline getirin.

AROMATERAPİK DOĞAL HİDROSOLLER

%100 Doğal Isparta Lavanta Suyu

100% Natural Lavandula Angustifolia Flower Water

health-sleep.com healthnsleep

AROMATERAPİK DOĞAL HİDROSOLLER

%100 Doğal Isparta Lavanta Suyu

100% Natural Lavandula Angustifolia Flower Water

Doğal Lavanta Suyu Tonik

%100 Doğal Isparta Lavanta Suyu (100% Natural Lavandula Angustifolia Flower Water)

%100 Doğal Lavanta Suyunun Serüveni

Lavantanın ismi Akdeniz bölgesinde Latince ’de yıkamak anlamına gelen ‘’Lavare’’ den gelmektedir. Lavanta daha çok yüksek ve kırsal kesimlerde yetişen çorak toprak yapısını seven bir bitkidir. Lavanta kokusuyla meşhur, çok nadide çiçeklerden bir tanesidir. Yaygın olarak parfüm sektöründe kullanılmaktadır ve sağlık açısından da birçok fayda sağlar. Lavanta kokusu her zaman temizliğin kokusu olmuştur. Lavanta kokusu aldığınızda temizlik, ferahlık ve güven hissedersiniz. Lavanta keseleri hayatımızın her anında yanımızdadır ve ortamı mis gibi kokutur.

Bize bu hissi veren lavantanın distilasyon yöntemiyle lavanta suyunu elde ediyoruz. Distilasyon yönteminde su ve lavanta çiçekleri kaynatılır, elde edilen buhar tekrar suya dönüştürülür. Lavanta suyu elde etmekte kullanılan kazanlar gül suyu kazanından biraz farklıdır.

Faydaları

Hayatımızın her alanında bulunan lavantanın temizlik hissi veren suyu cildimize, ruhumuza çok faydalıdır. Ruhsal ve bedenen dinginlik ve huzur sağlıyor. Ruhumuza neşe ve huzur, cildimize parlaklık verir.

Lavanta suyu içerisindeki uçucu bileşenler sayesinde sakinleştirici, rahatlatıcı ve kötü kokuları giderici özelliği ile ruhunuza dokunur.

Özellikle uyku problemi çeken; bebeklerin, çocukların ve yetişkinlerin yastıklarına sıkarak kullanılabilir tamamen doğal ve katkısızdır.

Tüm cilt tiplerine uygun doğal, yüz ve vücut spreyi olarak kullanabileceğiniz ferahlatıcı doğadan gelen bir armağan.

Sivilceli ciltlerde, temizlik sağlayarak sivilceleri kurutmaya yardımcı olur. Sivilce ile tahriş olmuş ciltlerde, cildin kendini onarmasına destek olur.

Tahriş olmuş tüm cilt tiplerinde kullanılabilir, erkek cilt bakımı için özellikle traş sonrasında kullanıldığında cilttte rahatlama sağlar ve nemlendirir.

Böcek sokmalarında, güneşlenme sonrası nemlendirici, güneş yanıklarında, bebek cildi ve alt temizliğinde kullanılabilir.

Güzel kokusu ile duş sonrası vücut toniği ve doğal parfüm olarak kullanılabilir.

Sıcak basmasında ve menopoz döneminde serinletici ve rahatlatıcı olarak kullanılabilir. Güneş sonrası serinletici, nemlendirici ve rahatlatıcı olarak kullanılabilir. Güneş sonrası losyon yerine doğal ve zengin içerikli bir ürün olarak kullanılabilir.

Kil maskesi hazırlamada lavanta suyu ile maskeye nemlendirici ve antioksidan etki ile cildinize daha etkili bakım yapabilirsiniz.

Saçlarınızda tarama öncesi uygulayarak kırılma ve kopmaları engelleyebilirsiniz. Saç diplerine masaj uygulaması ile saçlarınızın güçlenmesini sağlayabilirsiniz. Gece yatmadan önce saça uygulanan lavanta suyu sayesinde hem uyku kalitenizde hem de saçlarınızda doğal bir artma sağlayabilirsiniz.

Yüksek miktarda polifenolik bileşenler sayesinde doğal güçlü bir antioksidandır ve oksidatif stresle savaşarak cildinizi korur

Cildinizde ve vücudunuzda aromaterapi mucizesi sayasinde oksidatif stres ile baş edebilmenin en naif yoludur. Anti-aging etkisi ile de yaşlanma etkilerini geciktirebilirsiniz.

Isparta yöresinin zengin doğal florasında yetişen Lavanta'nın (Lavandula angustifolia) türünün bu eşsiz ve farklı özellikleriyle; cildiniz, saçınız, ruhunuz için vazgeçilmez bir aromaterapi

AROMATERAPİK DOĞAL HİDROSOLLER

Doğal Yayla Kekik Suyu

Origanum minutiflorum Flower Water

AROMATERAPİK DOĞAL HİDROSOLLER

Doğal Yayla Kekik Suyu

Origanum minutiflorum Flower Water

Doğal Yayla Kekik Suyu

Doğal Yayla Kekik Suyu (Origanum minutiflorum Flower Water)

Doğal Yayla Kekik Suyu Serüveni
Isparta'da yüksek rakımlarda yetişen Sütçüler Yayla (Taş) kekiğinin yapraklarından, zorlu şartlarda doğal ortamından toplanarak distilasyon yöntemi ile elde edilen nadide bir ürün.
Özel bakır imbiklerde üretilen %100 doğal kekik suyudur. Isparta'da yüksek rakımlarda yetişen Sütçüler Yayla (Taş) kekiğinden üretilmiştir. Yüksek olmayan, kontrollü ısı ile kekik damıtılır. Koruyucu, esans ve katkı maddesi içermez, içeriğinde kendinden bulunan kekik uçucu yağı ürüne kendinden koruma sağlar.

Faydaları
Özel bakır imbiklerde üretilen bu %100 doğal kekik suyu vücudunuz için en iyi antiviraldir (Karvakrol içeriği sayesinde).
Bağışıklık sistemini destekleyici özelliği vardır (Karkakrol içeriği sayesinde)
Karın ağrısı ve hazımsızlık gibi durumlarda tedaviyi desteklemek için kullanılır.
Dezenfektan olarak kullanılabilir.
Yağının ve suyunun ana bileşeni olan karvakrolün güçlü ağrı kesici etkiye sahiptir
Karvakrolün diğer yararlı etkileri şunlar: Bazı böceklere karşı insektisit (böcek öldürücü) etki, bitki büyümesini önleyici etki, antileishmanial (parazit önleyici), antihistaminik (alerj önleyici) etki, antioksidan etki gibi özellikleri vardır.
Adet döngüsünün sağlıklı bir düzende devam etmesine ve adet sancılarının azaltılmasında yardımcı olabilir.
Özellikle yayla kekik yağı ile karıştırılarak uygulandığında eklem ağrılarını ve romatizma ağrılarına fayda sağlayabilir.
Mikropları temizleyici özelliği olduğu için cilt ve saç sağlığını korur, Düzenli olarak tüketildiğinde sindirim sisteminde antibakteriyel etkisi ile temizleyici özellik sağlar.

AROMATERAPİK DOĞAL SPREYLER

Protect Oda Spreyi

Protect S 25ml & Protect XL 300ml

AROMATERAPİK DOĞAL SPREYLER

Protect Oda Spreyi

Protect S 25ml & Protect XL 300ml

Protect-S Doğal Sprey

Aromaterapik yağlarla hazırlanan ve eşsiz bir ürün olan oda spreyi sayesinde, ortamda bulunan virüs, bakteri vb etkenlere karşı özel olarak geliştirilmiş formülle ortamınızı rahatlıkla temizleyebilecek ve aynı zamanda uçucu yağların sağlık etkilerinden faydalanabileceksiniz . Bu şekilde evde ve ofiste yaşam kaliteniz artacaktır.

İçindekiler:

Ethyl Alcohol, Lavanta Hidrolatı (Lavandula angustifolia flower juice), Portakal Uçucu Yağı (Citrus sinensis peel oil), Çay ağacı Uçucu Yağı (Melaleuca alternifolia), Okaliptus Uçucu Yağı (Eucalyptus globulus), Citronella Uçucu Yağı (Cymbopogon winterianus), Tıbbi Nane Uçucu Yağı (Mentha piperita), Limon Uçucu Yağı (Citrus limon peel oil), Tıbbi Lavanta Uçucu Yağı (Lavandula angustifolia), Ardıç Uçucu Yağı (Juniperus communis), Kekik Uçucu Yağı (Origanum minutifloum), Karanfil Uçucu Yağı (Eugenia caryophyllata),
Mono Popilen Glikol, Gliserin, C vitamini, Karvakrol, D-Limonene, Sitral, Terpinene 4-ol, 1,8-Cineole, α-Linalool, Linalyl acetate, Citronellal, Neral, Geraniol, Menthol, Eugenol.

%100 doğal aromaterapik uçucu yağlarla formüle edilmiştir.

Faydaları:

Yoğun iş hayatı, yüksek tempolu şehir yaşantısı, ve yaşamın koşuşturmasında ortaya çıkan stres (emosyonel, kimyasal ve fiziksel), hem bedenimizi hem de ruhumuzu yoruyor. Aromaterapik yağlardan elde edilen karışım ve doğallığın gücü ile ofis veya evinizi temizleyebilecek ve ayrıca aromaterapinin antioksidan etkisinden de faydalanacaksınız. Koruyucu Oda Spreyi ile tem,z ve sağlıklı bir ortamda zaman geçirebilirsiniz. %100 doğal Health&Sleep aromaterapik uçucu yağlar ile formüle edilmiştir. Kullanıldığı ortama yayılan hoş kokusuyla rahatlatıcı bir etkiye sahiptir. Sentetik koku, sentetik boya ve koruyucu içermez.

NOT TESTED ON ANIMALS

12M

ÇOCUKLAR VE YETİŞKİNLER İÇİN

FOR KIDS AND ADULTS

%100 Doğal

YERLİ ÜRETİM

Turkey Discover the potential

BİTKİ ÇAYLARI

Uyku Büyüsü Çayı

Uyku Büyüsü Çayı
Saf Uyku, Huzur, Dinginlik, Rahatlatıcı, Anti-Stres

Health&Sleep Uyku Büyüsü Karışık Bitki Çayı ile uykusuz gecelere son!!! ARGE temelli formül edilen, uykuya dalmayı kolaylaştıran %100 doğal bitki karışımı.

İçerik: Kedi Otu Kökü (Vallerian Offficinalis), Melisa (Melisa Officinalis), Papatya (Matrıcaria chamomille), Tıbbi Lavanta (Lavandula officinalis), Karabaş Otu (Cyclotrichium origanifolium)
Özellikleri
Health&Sleep uyku büyüsü çayı; uyku verici (sedatif) etkisinin yanında, sakinleştirici, rahatlatıcı ve yatıştırıcı özelliklere de sahiptir. Bu sebepten dolayı huzursuz çocuklar ve yetişkinlerin sorunlarının giderilmesinde güvenle kullanılır. % 100 bitkisel ve doğal bir üründür. Boya maddesi, katkı maddeleri ve suni aroma içermez. Granül şeklindedir, hazırlanışı çok kolaydır.

Hazırlanışı
Çocuklarda; 100 ml kaynamış ve ılımış (yaklaşık 90 derece) suya tepeleme 1 tatlı kaşığı yaklaşık (3,75 g) uyku büyüsü çayı ilave edilerek hazırlanır.
Yetişkinlerde; 200 ml yani bir su bardağı kaynamış ılımış (yaklaşık 90 derece) tepeleme 2 çorba kaşığı Health&Sleep uyku büyüsü çayı ilave edilerek karıştırılır ve isteğe bağlı olarak sıcak, soğuk veya ılık içilebilir. Ürün, taze hazırlanmalıdır. İçtikten sonra hiçbir şey tüketilmemelidir.

BİTKİ ÇAYLARI

Zinde Kal Çayı

Zinde Kal Çayı
Bağışıklık, Koruma, Destek, Zindelik, Enerji, Zor şartlar

Health&Sleep Zinde Kal Çayı ile daha güçlü hissedeceksiniz. ARGE temelli formüle edilen, zindelik sağlayan, enejinizi ve defansınızı arttıran %100 doğal bitki karışımı.

İçerik: Ihlamur (Tilia spp.), Limon Kabuğu (Citrus limonum), Ekinezya (Echinacea purpurea), Kuşburnu (Rosa canina), Zencefil (Zingiber officinale), Portakal (Citrus sinensis), Kara Mürver (Sambucus nigra), Mine Çiçeği (Verbana Officinalis)

Özellikleri
Health&Sleep bağışıklığı destekleyici; zinde kalmanıza yardımcı olarak hastalıklara karşı direncinizi artırırır. % 100 bitkiseldir; boya maddesi, katkı maddeleri ve suni aroma içermez. Granül şeklindedir, hazırlanışı çok kolaydır.

Hazırlanışı
Çocuklarda; 100 ml kaynamış ve ılımış (yaklaşık 90 derece) suya tepeleme 1 tatlı kaşığı yaklaşık (3,75 g) uyku büyüsü çayı ilave edilerek hazırlanır.
Yetişkinlerde; 200 ml yani bir su bardağı kaynamış ılımış (yaklaşık 90 derece) tepeleme 2 çorba kaşığı Health&Sleep zinde kal bitkisel karışım çayı ilave edilerek karıştırılır ve isteğe bağlı olarak sıcak, soğuk veya ılık içilebilir.Ürün, taze hazırlanmalıdır. İçtikten sonra hiçbir şey tüketilmemelidir.

BİTKİ ÇAYLARI

Kosantrasyon Çayı

Konsantrasyon Çayı

Konsantrasyon, Dikkat, Uyanıklık, Öğrenme Performansı

Güne enerjik başlamak için ve yoğun çalışma ve öğrenme dönemlerinizde dikkat ve konsantrasyonunuzu arttırmak için bu doğal bitkisel karışımı denemelisiniz.

İçerik: Adaçayı (Salvia Spp.), Yeşil çay (Camellia sinensis), Ginkgo (Ginkgo Biloba), Tarçın (Cinnamomum L.), Biberiye (Rosmarinus officinalis) Nane (Mentha piperita).

Özellikleri

Health&Sleep güne başlama çayı uyarıcı etkisinin yanında, enerji verici ve odaklanmanızı sağlayıcı etkiere de sahiptir. Bu sebepten dolayı güne başlamadan önce çocuklar ve yetişkinlerin motivasyonunu arttırmada güvenle kullanılır. %100 bitkisel ve doğal bir üründür. Boya maddesi, katkı maddeleri ve suni aroma içermez. Granül şeklindedir, hazırlanışı çok kolaydır.

Hazırlanışı

Çocuklarda; 100 ml kaynamış ve ılımış (yaklaşık 90 derece) suya tepeleme 1 tatlı kaşığı yaklaşık (3,75 g) güne başlama çayı ilave edilerek hazırlanır.
Yetişkinlerde; 200 ml yani bir su bardağı kaynamış ılımış (yaklaşık 90 derece) tepeleme 2 çorba kaşığı Health&Sleep konsantrasyon çayı ilave edilerek karıştırılır ve isteğe bağlı olarak sıcak, soğuk veya ılık içilebilir. Ürün, taze hazırlanmalıdır. İçtikten sonra hiçbir şey tüketilmemelidir.

BİTKİ ÇAYLARI

Rahat Nefes Çayı

Rahat Nefes Bitkisel Karışım Çayı

Solunum sisteminizi rahatlatmak ve korumak için; vazgeçilmeziniz olacak.

İçerik: Ayva yaprağı (Cydonia oblonga), Ihlamur (Tilia spp.), Dağ Kekiği (Origanum minutiflroum), Adaçayı (Salvia Spp.), Okaliptus (Eucalyptus globulus), Nane (Mentha piperita), Kara Mürver (Sambucus nigra), Mine Çiçeği (Verbana Officinalis)

Özellikleri

Health&Sleep rahat nefes bitkisel karışım çayı ile solunum sisteminizi güçlendirerek, daha rahat nefes alıp vermenize yardımcı olur ve hastalıklara karşı direncinizi artırır. % 100 bitkiseldir; boya maddesi, katkı maddeleri ve suni aroma içermez. Granül şeklindedir, hazırlanışı çok kolaydır.

Hazırlanışı

Çocuklarda; 100 ml kaynamış ve ılımış (yaklaşık 90 derece) suya tepeleme 1 tatlı kaşığı yaklaşık (3,75 g) uyku büyüsü çayı ilave edilerek hazırlanır.
Yetişkinlerde; 200 ml yani bir su bardağı kaynamış ılımış (yaklaşık 90 derece) tepeleme 2 çorba kaşığı Health&Sleep rahat nefes bitkisel karışım çayı ilave edilerek karıştırılır ve isteğe bağlı olarak sıcak, soğuk veya ılık içilebilir.Ürün, taze hazırlanmalıdır. İçtikten sonra hiçbir şey tüketilmemelidir.

BİTKİ ÇAYLARI

Detoks Çayı

Detoks Çayı

Detoks, Temizlenme, Toksin Arındırıcı

Detoks çayı ile, vücudunuzda biriken toksinlerden kurtulun ve sağlıklı bir yaşama sahip olun.

İçerik: Yeşil Çay (Camellia sinensis), Açlık otu (Folliculj Sennae), Sinameki (Cassia Spp), Avakado yaprağı (Persea americana), Mate (Ilex paraguariensis), Tarçın (Cinnamomum L.), Funda yaprağı (Erica manipuliflora), Greyfurt (Citrus aurantium)

Özellikleri

Health&Sleep detoks çayı; vücudunuzda biriken toksinlerden arınmanıza yardımcı olarak, metabolizma hızınızı da yükselterek forma girmenize ve formda kalmanıza yardımcı olacaktır. %100 bitkiseldir; boya maddesi, katkı maddeleri ve suni aroma içermez. Granül şeklindedir, hazırlanışı çok kolaydır.

Hazırlanışı

Çocuklarda; 100 ml kaynamış ve ılımış (yaklaşık 90 derece) suya tepeleme 1 tatlı kaşığı yaklaşık (3,75 g) uyku büyüsü çayı ilave edilerek hazırlanır.
Yetişkinlerde; 200 ml yani bir su bardağı kaynamış ılımış (yaklaşık 90 derece) tepeleme 2 çorba kaşığı Health&Sleep detoks bitkisel karışım çayı ilave edilerek karıştırılır ve isteğe bağlı olarak sıcak, soğuk veya ılık içilebilir. Çay taze hazırlanmalıdır. İçtikten sonra hiçbir şey tüketilmemelidir.

BİTKİ ÇAYLARI

Doğal Yayla Kekiği Çayı

Yayla Kekiği Çayı

Saf Koruma, Ortam Temizleme, Direnç Etkisi

Dağ Kekiği Çayı; Isparta'da yüksek rakımlarda yetişen Sütçüler Yayla (Taş) kekiğinin zorlu şartlarda doğal ortamından toplanıp kurutulması ile yapraklarından elde edilir. Direncinizi arttırmada kullanabileceğiniz bir çaydır.

İçerik: Dağ Kekiği (Origanum minutiflorum)

Özellikleri

Health&Sleep dağ kekiği çayı; Bağışıklık sistemini destekleyici, Karın ağrısı ve hazımsızlık gibi durumlarda tedaviyi desteklemek, Bağırsakları zararlı bakterilerden temizleyerek, barsak sağlığını koruma, yağının ve suyunun ana bileşeni olan karvakrolün güçlü ağrı kesici etkisi, anti-bakteriyel olduğu için cilt ve saç sağlığını koruma gibi özellikleri vardır. %100 bitkisel ve doğal bir üründür. Boya maddesi, katkı maddeleri ve suni aroma içermez. Granül şeklindedir, hazırlanışı çok kolaydır.

Hazırlanışı

Çocuklarda; 100 ml kaynamış ve ılımış (yaklaşık 90 derece) suya tepeleme 1 tatlı kaşığı yaklaşık (3,75 g) dağ kekiği çayı ilave edilerek hazırlanır.
Yetişkinlerde; 200 ml yani bir su bardağı kaynamış ılımış (yaklaşık 90 derece) tepeleme 2 çorba kaşığı Health&Sleep dağ kekiği çayı ilave edilerek karıştırılır ve isteğe bağlı olarak sıcak, soğuk veya ılık içilebilir. Çay taze hazırlanmalıdır. İçtikten sonra hiçbir şey tüketilmemelidir.

BİTKİ ÇAYLARI

Tıbbi Lavanta Çayı

Tıbbi Lavanta Çayı

İçerik: Lavanta Çiçeği (Lavandula Angustifolia)

Özellikleri
Health&Sleep lavanta çayı; uyku verici (sedatif) etkisinin yanında, sakinleştirici, rahatlatıcı ve yatıştırıcı özelliklere de sahiptir. Bu sebepten dolayı huzursuz çocuklar ve yetişkinlerin sorunlarının giderilmesinde güvenle kullanılır. %100 bitkisel ve doğal bir üründür. Boya maddesi, katkı maddeleri ve suni aroma içermez. Granül şeklindedir, hazırlanışı çok kolaydır. Lavanta çayı, stres ve anksiyeteyi azaltma, sinir gerginliğini ortadan kaldırma, kan dolaşımını artırma, solunum problemleri ve uykusuzluk için tercih edilir.
Hazırlanışı
Çocuklarda; 100 ml kaynamış ve ılımış (yaklaşık 90 derece) suya tepeleme 1 tatlı kaşığı yaklaşık (3,75 g) tıbbi lavanta çayı ilave edilerek hazırlanır.
Yetişkinlerde; 200 ml yani bir su bardağı kaynamış ılımış (yaklaşık 90 derece) tepeleme 2 çorba kaşığı Health&Sleep uyku büyüsü çayı ilave edilerek karıştırılır ve isteğe bağlı olarak sıcak, soğuk veya ılık içilebilir. Çay taze hazırlanmalıdır. İçtikten sonra hiçbir şey tüketilmemelidir.

BİTKİ ÇAYLARI

Yeşil Çay

Yeşil Çay
Antioksidan, Antikanser, Metabolizma, Yağ Yakıcı, Detoks, Konsantrasyon
Yeşil çay; Polifenoller sayesinde oldukça güçlü bir antioksidan etkisi olan yeşil çay, metabolizmayı hızlandırması ile de öne çıkmaktadır.

İçerik: Yeşil Çay (Camelia sinensis)

Özellikleri
Health&Sleep yeşil çay; Antioksidan etki, kanserlerde koruyucu, bağışıklık sistemini destekleyici, hafıza ve konsantrasyon arttırarak bunamayı önleyici, kalp ve damar hastalıklarından koruyucu, Taşıdığı pürin alkaloitleri (kafein vd.) nedeniyle merkezi sinir sistemi üzerinde uyarıcı etkisi bulunmaktadır. İdrar artırıcı (kafein vd.) olarak vücuttan ödemin boşaltılmasına yardım eder. Hafif ishal vakalarında (kateşinler) şikayetlerin giderilmesi amacıyla yararlı olabilmektedir. Ağız hijyeni için değerlidir. Çabuk doymada etkili ve metabolizmayı hızlandırıcı, yağ yakımını hızlandırır. Detoks etkisi sayesinde toksinlerden arındırıcı özellikleri vardır. %100 bitkisel ve doğal bir üründür. Boya maddesi, katkı maddeleri ve suni aroma içermez. Granül şeklindedir, hazırlanışı çok kolaydır.
Hazırlanışı
Çocuklarda; 100 ml kaynamış ve ılımış (yaklaşık 90 derece) suya tepeleme 1 tatlı kaşığı yaklaşık (3,75 g) dağ kekiği çayı ilave edilerek hazırlanır.
Yetişkinlerde; 200 ml yani bir su bardağı kaynamış ılımış (yaklaşık 90 derece) tepeleme 2 çorba kaşığı Health&Sleep yeşil çayı ilave edilerek karıştırılır ve isteğe bağlı olarak sıcak, soğuk veya ılık içilebilir. Çay taze hazırlanmalıdır. İçtikten sonra hiçbir şey tüketilmemelidir.

ELEKTRONİK AROMATERAPİ CİHAZLARI

Hava Nemlendirici - Ultrasonik Difözör

- 550 ML TANK KAPASİTESİ
- KUMANDALI
- 7 FARKLI AMBİYANS IŞIĞI
- 6 SAAT ARALIKSIZ BUHAR
- ENERJİ TASARRUFLU

ELEKTRONİK AROMATERAPİ CİHAZLARI

Hava Nemlendirici - Ultrasonik Difözör

Hava Nemlendirici-Ultrasonik Difözör

Hava nemlendirme, Yayma, Aromaterapi

Hava nemlendiriciler; uçucu yağları kullanarak aromaterapi yoluyla faydalanmanın en etkin yoludur.
Uçucu yağları suyun içerisinde ultrasonik ses dalgaları ile parçalayarak çok küçük parçalara ayırırlar.

Sıcak artışı ile yayılmadıkları için, esansiyel yağlar tüm özelliklerini korur.
Size özel uçucu yağ ya da uçucu yağ karışımlarını (lavanta, portakal, biberiye, sedir vb ya da uyku büyüsü, konsantrasyon, mutluluk büyüsü karışımları) hava nemlendiriciye koyarak, ortamınızın havasını değiştirip uçucu yağların sağlık üzerine olumlu etkilerinden faydalanabilirsiniz.

Temiz bir havayı soluyabilir (uçucu yağların havada asılı kalarak antibakteriyel, antiviral, antifungal etki göstermektedir) ve seçtiğiniz uçucu yağın etkisine göre yaşam kalitenizi arttırabilirsiniz.
İçine su ve uçucu yağ (istenilene miktarda konulur, maksimum, 5-7 damla) koyduğunuz hava nemlendirici cihazı prize takınız.
Açma/Kapama düğmesi ile çalıştırınız.
Günde 3-4 kez 15-20 dakikalık seanslarla, 100m2'lik bir alanı verimli olarak kokulandırabilirsiniz. Yalnızca doğal organik ve saf uçucu yağlarla kullanınız.